

Differentiated Process Scale of Self-Forgiveness

No	Skala Asli	Terjemah	Expert Judgement 1	Expert Judgement 2
1	What I have done is unforgiveable (SP1)	Apa yang telah saya lakukan tidak dapat dimaafkan (SP1)	Apa yang telah saya lakukan tidak dapat dimaafkan (SP1)	Apa yang telah saya lakukan tidak dapat dimaafkan
2	I can't seem to get over what I have done (SP2)	Saya tidak bisa melupakan apa yang telah saya lakukan (SP2)	Saya tidak bisa melupakan apa yang telah saya lakukan (SP2)	Saya tidak bisa melupakan apa yang telah saya lakukan
3	I deserve to suffer for what I have done (SP3)	Saya pantas menderita atas apa yang telah saya lakukan (SP3)	Saya pantas menderita atas apa yang telah saya lakukan (SP3)	Saya pantas menderita atas apa yang telah saya lakukan
4	I feel like I can't look myself in the eye (SP4)	Saya merasa tidak bisa menatap mata saya sendiri (SP4)	Saya merasa tidak dapat melihat diri saya sendiri (SP4)	Saya merasa tidak dapat menilai diri saya sendiri
5	I want to punish myself for what I have done (SP5)	Saya ingin menghukum diri sayasendiri atas apa yang telah saya lakukan (SP5)	Saya ingin menghukum diri saya sendiri atas apa yang telah saya lakukan (SP5)	Saya ingin menghukum diri sendiri atas apa yang telah saya lakukan
6	I keep going over what I have done in my head (SP6)	Saya terus memikirkan apa yang telah saya lakukan di kepala saya (SP6)	Saya terus memikirkan apa yang telah saya lakukan di kepala saya (SP6)	Saya terus memikirkan apa yang telah saya lakukan di kepala saya
7	I don't understand why I behaved as I did (SP7)	Saya tidak mengerti mengapa saya berperilaku seperti yang saya lakukan(SP7)	Saya tidak mengerti mengapa saya berperilaku seperti yang saya lakukan(SP7)	Saya tidak mengerti mengapa saya berperilaku seperti yang saya lakukan
8	I feel the other person got what they deserved (PS1)	Saya merasa orang lain mendapatkan apa yang pantas mereka dapatkan(PS1)	Saya merasa orang lain mendapatkan apa yang pantas mereka dapatkan (PS1)	Saya merasa orang lain mendapatkan apa yang pantas mereka dapatkan

9	I wasn't the only one to blame for what happened (PS2)	Saya bukan satu-satunya orang yang harus disalahkan atas apa yang terjadi (PS2)	Saya bukan satu-satunya orang yang harus disalahkan atas apa yang terjadi (PS2)	Saya bukan satu-satunya orang yang harus disalahkan atas apa yang terjadi
10	I think the other person was really to blame for what I did (PS3)	Saya merasa orang lain benar-benar patut disalahkan atas apa yang saya lakukan (PS3)	Saya merasa orang lain benar-benar patut disalahkan atas apa yang saya lakukan (PS3)	Saya merasa orang lain benar-benar pantas disalahkan atas apa yang saya lakukan
11	I feel what happened was my fault (Reverse coded PS4)	Saya merasa apa yang terjadi adalah kesalahan saya (Kode terbalik PS4)	Saya merasa apa yang terjadi adalah kesalahan saya (Kode terbalik PS4)	Saya merasa apa yang terjadi adalah kesalahan saya
12	I feel angry about the way I have been treated (PS5)	Saya merasa marah dengan cara saya diperlakukan (PS5)	Saya merasa marah dengan cara saya diperlakukan (PS5)	Saya merasa marah dengan cara saya diperlakukan
13	I'm not really sure whether what I did was wrong (PS6)	Saya tidak begitu yakin apakah yang saya lakukan itu salah (PS6)	Saya tidak begitu yakin apakah yang saya lakukan itu salah (PS6)	Saya tidak yakin apakah yang saya lakukan itu salah
14	I have tried to think through why I did what I did (GS1)	Saya telah mencoba memikirkan mengapa saya melakukan apa yang saya lakukan (GS1)	Saya telah mencoba memikirkan mengapa saya melakukan apa yang saya lakukan (GS1)	Saya mencoba memikirkan mengapa saya bisa melakukan apa yang telah saya lakukan
15	I am trying to learn from my wrongdoing (GS2)	Saya mencoba untuk belajar dari kesalahan saya (GS2)	Saya mencoba untuk belajar dari kesalahan saya (GS2)	Saya mencoba belajar dari kesalahan saya
16	I have spent time working through my guilt (GS3)	Saya telah menghabiskan waktu untuk mengatasi rasa bersalah saya (GS3)	Saya telah menghabiskan waktu untuk mengatasi rasa bersalah saya (GS3)	Saya menghabiskan waktu untuk mengatasi rasa bersalah saya
17	I have put energy into processing my wrongdoing (GS4)	Saya telah mencurahkan energi untuk memproses kesalahan saya (GS4)	Saya telah mencurahkan energi untuk memproses kesalahan saya (GS4)	Saya telah mencurahkan energi untuk memproses kesalahan saya

18	I am trying to accept myself even with my failures (GS5)	Saya mencoba untuk menerima diri saya sendiri bahkan dengan kegagalan saya (GS5)	Saya berusaha menerima diri saya bahkan ketika saya gagal (GS5)	Saya berusaha menerima diri saya bahkan ketika saya gagal
19	Since committing the offence I have tried to change (GS6)	Sejak melakukan pelanggaran, saya telah mencoba untuk berubah (GS6)	Sejak melakukan pelanggaran, saya telah mencoba untuk menjadi pribadi yang lebih baik (GS6)	Sejak melakukan kesalahan, saya mencoba untuk berubah
20	I don't take what I have done lightly (GS7)	Saya tidak menganggap enteng apa yang telah saya lakukan (GS7)	Saya tidak menganggap remeh apa yang telah saya lakukan (GS7)	Saya tidak meremehkan apa yang telah saya lakukan