

## INSTRUMEN PENELITIAN

### **Peran Kemudahan Akses Lingkungan Alam dalam Hubungan antara Kedekatan Alam dan Kebahagiaan Hidup Masyarakat Urban**

*<sup>1</sup>Novalda Yogaswari, <sup>2</sup>Retno Hanggrani Ninin*

*<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran*

*[novalda23001@mail.unpad.ac.id](mailto:novalda23001@mail.unpad.ac.id)*

#### **Informed Consent**

Selamat pagi/siang/sore/malam.

Perkenalkan, nama saya Novalda Yogaswari, mahasiswa program Magister Psikologi Sosial, Universitas Padjadjaran yang saat ini sedang melakukan penelitian yang ditujukan untuk memenuhi tugas mata kuliah Mini Riset Psikologi Sosial. Jika Anda; 1) Berdomisili di DKI Jakarta; 2) Lama tinggal di DKI Jakarta lebih dari 1 tahun; 3) Berusia lebih dari 18 Tahun, saya memohon kesediaan Anda untuk menjadi partisipan penelitian Mini Riset Psikologi Sosial saya dengan mengisi kuesioner ini.

Anda akan diberikan sejumlah pernyataan mengenai diri Anda dan pengalaman Anda dalam mengakses lingkungan alam atau ruang hijau terbuka. Anda akan dihadapkan pada sejumlah pernyataan yang terbagi dalam beberapa bagian. Pengisian kuesioner mungkin akan memakan waktu Anda berkisar 10-20 menit. Bagaimanapun juga, Anda memiliki kebebasan untuk menjawab atau tidak menjawab suatu pertanyaan jika Anda merasa tidak nyaman dengan pertanyaan yang diajukan.

Partisipasi dalam penelitian ini sepenuhnya bersifat sukarela dan tidak ada paksaan. Anda bebas untuk menarik kembali data Anda kapan saja tanpa dikenai konsekuensi apapun. Jika Anda hendak mengundurkan diri dari studi ini, Anda dapat berhenti menjawab kuesioner yang diberikan. Jika Anda mengundurkan diri dari penelitian ini, maka setiap isian yang telah Anda berikan tidak akan dianalisis maupun diolah.

Semua data yang terkumpul dalam penelitian ini akan disimpan secara rahasia. Hanya peneliti yang memiliki akses terhadap data yang teridentifikasi. Semua data akan dikode dan

dianalisis secara menyeluruh tanpa melihat data per individu. Data yang Anda berikan hanya akan digunakan dalam kepentingan penelitian saja.

Anda juga berkesempatan untuk memenangkan saldo GoPay senilai Rp20.000 yang akan diundi untuk 5 orang partisipan. Bantuan yang Anda berikan sangat berarti bagi keberhasilan penelitian ini. Atas perhatian dan partisipasi Anda, saya ucapkan terima kasih.

Salam peneliti,

Novalda Yogaswari

(CP: novalda23001@mail.unpad.ac.id)

### **Data Pribadi**

Nama / Inisial Nama:

Usia: \_\_\_\_ (Tahun)

Jenis Kelamin: (Laki-Laki/Perempuan)

Pekerjaan: a. Tidak bekerja; b. Mahasiswa; c. Pekerja Swasta; d. Pekerja Negeri; e. Lainnya (Isi sendiri)

Domisili Tempat Tinggal: a) Jakarta Pusat; b) Jakarta Timur; c) Jakarta Selatan; d) Jakarta Barat; e) Jakarta Utara

### **Kuesioner Kebahagiaan Hidup**

Instruksi :Di bawah ini terdapat sejumlah pernyataan tentang hubungan sosial dan kepuasan hidup individu. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama, kemudian pilihlah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda secara umum.

Pilihan jawaban:

1 = Sangat Tidak Sesuai

4 = Agak Sesuai

2 = Tidak Sesuai

5 = Sesuai

3 = Agak Tidak Sesuai

6 = Sangat Sesuai

No.	Dimensi	Pernyataan
1	Kepuasan Hidup	Secara umum, hidup saya berjalan sesuai dengan yang saya inginkan
2	Kepuasan Hidup	Keadaan hidup saya sangat baik.
3	Kepuasan Hidup	Hidup saya memuaskan.
4	Kepuasan Hidup	Sejauh ini saya telah mendapatkan hal-hal penting yang saya inginkan dalam hidup ini.
5	Kepuasan Hidup	Jika saya bisa mengulangi kehidupan saya, hampir tidak ada hal yang ingin saya ubah.
6	Kemandirian	Saya sering khawatir dengan apa yang orang lain pikirkan tentang saya.
7	Perkembangan Pribadi	Bagi saya hidup adalah proses pembelajaran, perubahan, dan perkembangan yang terus menerus.
8	Hubungan Positif	Selama ini saya merasa kesulitan dalam mempertahankan hubungan dekat dengan orang lain.
9	Tujuan Hidup	Saya memiliki arah dan tujuan hidup.
10	Kemandirian	Saya yakin atas pendapat saya, walau terkadang bertentangan dengan pendapat umum.
11	Perkembangan Pribadi	Saya yakin mampu mencapai sesuatu yang saya inginkan dengan potensi yang saya miliki.
12	Hubungan Positif	Beberapa orang menganggap saya sebagai sosok yang murah hati dan bersedia meluangkan waktu untuk orang lain.

13*	Tujuan Hidup	Saya menjalani kehidupan untuk hari ini dan tidak terlalu memikirkan tentang masa depan.
14	Kemandirian	Saya selalu menilai diri saya berdasarkan standar pribadi saya, bukan standar orang lain.
15	Perkembangan Pribadi	Saya merasa bahwa hidup saya telah banyak berkembang dari waktu ke waktu.
16*	Hubungan Positif	Saya jarang memiliki hubungan yang hangat dan penuh rasa percaya dengan orang lain.
17*	Tujuan hidup	Saya tidak terlalu yakin atas apa yang ingin saya capai dalam hidup ini.
* Item Unfavorable		

## Kuesioner Kebahagiaan Hidup Bagian 2

Instruksi: Di bawah ini, terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan perasaan atau emosi yang berbeda-beda. Bacalah setiap pernyataan di bawah ini, lalu pilihlah seberapa kuat perasaan atau emosi tersebut sedang Anda rasakan pada saat ini.

Pilihan Jawaban:

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1 = Sangat Tidak Terasa | 4 = Agak Terasa   |
| 2 = Tidak Terasa        | 5 = Terasa        |
| 3 = Agak Tidak Terasa   | 6 = Sangat Terasa |

No.	Dimensi	Pernyataan
1	Afek Positif	Gelisah
2	Afek Negatif	Tertekan

3	Afek Positif	Bersemangat
4	Afek Negatif	Kecewa
5	Afek Positif	Tegar
6	Afek Negatif	Bersalah
7	Afek Negatif	Takut
8	Afek Negatif	Geram
9	Afek Positif	Antusias
10	Afek Positif	Bangga
11	Afek Negatif	Mudah tersinggung
12	Afek Positif	Siaga
13	Afek Negatif	Malu
14	Afek Positif	Terinspirasi
15	Afek Negatif	Gugup
16	Afek Positif	Memiliki tekad
17	Afek Positif	Penuh perhatian
18	Afek Negatif	Gelisah
19	Afek Positif	Aktif
20	Afek Negatif	Khawatir

### Kuesioner Kedekatan dengan Alam

Instruksi: Pada bagian ini, Anda akan dihadapkan dengan sejumlah pernyataan mengenai hubungan Anda dengan lingkungan alami. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama, kemudian pilihlah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan Anda secara pribadi

Pilihan jawaban:

1 = Sangat Tidak Sesuai

4 = Agak Sesuai

2 = Tidak Sesuai

5 = Sesuai

3 = Agak Tidak Sesuai

6 = Sangat Sesuai

No.	Dimensi	Pernyataan
1	Diri	Hubungan saya dengan lingkungan alam merupakan bagian yang penting dari hidup saya
2	Perspektif	Menurut saya, manusia harus melakukan sesuatu untuk menyelamatkan bumi dari berbagai kerusakan
3	Pengalaman	Saya akan menyadari keberadaan alam hijau di manapun saya berada
4	Diri	Saya tidak bisa hidup tanpa tumbuh-tumbuhan dan hewan di sekitar saya
5	Perspektif	Saya sering memikirkan tentang hewan-hewan yang menderita akibat ulah manusia pada lingkungan alam
6	Pengalaman	Saya berusaha meluangkan waktu untuk menikmati tempat yang alami di tengah padatnya rutinitas
7	Diri	Saya melihat diri sebagai bagian yang tidak terpisahkan dari lingkungan alam
8	Perspektif	Menurut saya, apapun yang saya lakukan tidak akan mengubah keadaan dan permasalahan lingkungan yang terjadi di berbagai tempat di bumi ini
9	Pengalaman	Saya senang melakukan kegiatan berkebun
10	Diri	Saya melihat diri sebagai bagian dari lingkungan alam
11	Perspektif	Menurut saya, usaha melestarikan alam sebenarnya tidak perlu dilakukan karena alam cukup kuat untuk mengatasi berbagai kerusakan akibat ulah manusia



### **Pertanyaan Akses Lingkungan Alam**

- 1) Dalam skala 1-10, di tujuh hari terakhir, seberapa sering Anda mengunjungi dan menghabiskan waktu di ruang terbuka hijau?
- 2) Sebutkan ruang terbuka hijau atau lingkungan alam yang Anda kunjungi pada poin pertanyaan nomor 1 (isi sendiri)
- 3) Dalam skala 1-10, tunjukkan sejauhmana kunjungan Anda ke ruang terbuka hijau bertujuan untuk bersantai
- 4) Dalam skala 1-10, seberapa sering Anda mengunjungi tempat tersebut?
- 5) Dalam skala 1 – 10, berapa lama Anda meluangkan waktu Anda di tempat tersebut?
- 6) Dalam skala 1-10, seberapa berat biaya yang perlu Anda keluarkan untuk berkunjung ke tempat tersebut?
- 7) Dalam skala 1-10, seberapa mudah Anda bisa menuju ke tempat terbuka tersebut?
- 8) Dalam skala 1-10, seberapa besar rasa aman yang bisa Anda rasakan di tempat tersebut?

### **Pertanyaan Konfirmasi:**

Apakah Anda telah menjawab pertanyaan survey ini dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi Anda saat ini? (Ya/Tidak)